Ce Séminaire

Ce cours vous donne l'occasion de suivre l'enseignement du Dr. Shen Hongxun lui-même, le fondateur du Taijiwuxigong et du système Buqi.
Maître Shen Jin, directrice et enseignante principale de l'Institut Buqi, donnera le cours conjointement avec le Dr Shen.

Les professeurs et étudiants avancés ont la possibilité d'étudier et d'expérimenter en profondeur les mouvements internes lors de différents daoyin.

--✂----------

BUQI INSTITUTE INTERNATIONAL
Smidsestraat 172
9000 Gent
Belgique

L'institut Buqi

L'Institut Buqi oeuvre à promouvoir une meilleure compréhension de la culture chinoise et travaille au rapprochement de l'orient et de l'occident, notamment dans le domaine médical. Il se concentre sur le développement du système Buqi mais dispense aussi des cours de taiji, qigong, mouvement spontané, méditation et daoyin. Les cours sont donnés en Belgique, en France, aux Pays Bas, en Angleterre et aux Etats Unis. L'Institut Buqi organise des cours et des séminaires sur :

Le Taijiquan, ou Tai Chi Chuan

Il existe deux écoles principales de taijiquan : l'école du Nord, ou Beipai, et l'école du Sud, ou Nanpai. Le Buqi Institute de Belgique et le Shen Hongxun College du Royaume-Uni, sont les seuls organismes qui enseignent encore le Nanpai. Les cours existent pour le Taiji 37 ou le Nanpai, ainsi que le style de la "Montagne du Ciel", qui est dérivée du style traditionnel Yang. Le taijiquan de la "Montagne du Ciel" est enseigné sous ses formes longue, moyenne et courte.

Le Qigong ou Chi kong

Le Taijiwuxigong et les 12 Daoyin "E mai" sont deux systèmes efficaces de Qigong. Le Taijiwuxigong est enseigné en cours du soir et en séminaires de week-end en Belgique, aux Pays-Bas, en France, en Angleterre et aux USA. Il y a deux séminaires résidentiels d'été par an, l'un à Gand, en Belgique, et l'autre dans le Shropshire, au Royaume-Uni. Les 12 Daoyin "E mai" sont enseignés une fois par an à Nimègue, aux Pays-Bas, ainsi qu'un cours de méditation de cinq jours, aux environs de Pâques, en Belgique, pour enseigner les techniques d'éveil des fonctions latentes.

Le système Buqi

Le Buqi est un système thérapeutique qui travaille avec nos forces énergétiques innées. Pendant le traitement, ces forces sont appliquées à distance, il n'est pas nécessaire de toucher le patient. Les résultats peuvent être rapides et puissants. La base du Buqi peut s'apprendre lors d'un séminaire d'initiation de six jours, qui est ouvert à tous. Il est ensuite possible de suivre un cours qui s'étale sur deux ans et demi, et est sanctionné par un diplôme. Le Buqi englobe aussi des enseignements concernant la vie quotidienne, l'alimentation, la méditation, et l'utilisation des forces Buqi, pour améliorer l'expression artistique, les performances athlétiques etc.

Maître Shen Jin



Maître Shen Jin (°Shanghai 1957) est directrice du Buqi Institute. Elle détient un diplôme en Médecine Traditionnelle Chinoise et a commencé à étudier le taijiquan et le qigong avec son père à l'âge de neuf ans. À vingt-et-un ans, elle a commencé à les enseigner et est devenue le plus jeune maître féminin dans l'histoire du qigong. Elle enseigne le Taijiwuxigong, le taijiquan et les Daoyin E-mai partout dans le monde depuis plus de vingt-cinq ans, et a développé la même "force vide" qui fait la renommée internationale de son père.

Dr. Shen Hongxun



Le Dr Shen Hongxun (°Shanghai 1939) a suivi une formation de médecin en Médecine Chinoise et en Médecine Occidentale. Il a occupé le poste de directeur d'hôpital et directeur d'une société pharmaceutique. Il a également été nommé directeur honoraire de la *Qigong Science Society of China*.

Le Dr. Shen a incorporé à ses connaissances médicales les forces internes spéciales qu'il a développées depuis l'enfance. Il pratique depuis plus de 50 ans et a appris ces techniques auprès de maîtres de taijiquan renommés, des moines bouddhistes et taoïstes, ainsi qu'avec son grand-père Shen Baotai
Il a commencé à traiter quelques uns de ses patients en se servant de ces forces énergétiques. Les résultats furent très positifs, Se basant sur ces succès, il a continué à effectuer des recherches sur les effets de cette méthode sur différentes maladies. Ceci a abouti au développement du système Buqi.

En 1987, les universités de Gand et de Venise ont invité le Dr Shen à superviser des étudiants de doctorat. Plus tard, il a fondé le Buqi Institute, en Belgique, et le Shen Hongxun College, à Londres. Depuis, il enseigne eu Europe et aux USA.

Séminaire international de Taijiwuxigong

Le mouvement spontané

Pour la **Santé**
et le **Bonheur**

8 – 12 juillet 2006
Gand, Belgique



Avec le **dr Shen Hongxun**
et **maître Shen Jin**

INSTITUT ***BUQI***

Le Taijiwuxigong

Nous nous sommes remarquablement bien adaptés à la vie moderne, et pourtant les changements dans notre style de vie et l'allongement de nos journées de travail ont un effet profond sur le mécanisme d'autorégulation et d'auto-guérison de notre corps et de notre esprit. Les fonctions "spontanées" de notre corps sont souvent affaiblies, et pour maintenir leur tête hors de l'eau, de nombreuses personnes se retrouvent avec l'esprit préoccupé par des éléments et des événements extérieurs à eux-mêmes ; nous pouvons à un moment nous rendre compte que nous ne sommes plus en harmonie avec nous-mêmes ou avec notre environnement. En nous enseignant comment nous servir du mouvement spontané, le Taijiwuxigong nous offre une façon de nous aider à retrouver l'équilibre naturel de notre condition physique et mentale en utilisant et en combinant notre propre force vitale innée (la force du Dantian) et les forces naturelles de la Terre.

Le mouvement spontané
Un phénomène naturel

Le mouvement spontané est un phénomène naturel de la vie. C'est un mécanisme d'autorégulation pour nombre de fonctions corporelles, qui fonctionne à chaque instant. Les battements cardiaques, la motilité des organes digestifs, la respiration, le bâillement, le clignotement des yeux ne sont que quelques exemples de mouvement spontané qui s'effectuent continuellement tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du corps. C'est ce que l'on appelle le mouvement spontané involontaire, et nous n'exerçons sur lui aucun contrôle

Les exercices par le mouvement spontané

Le mouvement spontané n'est pas forcément toujours involontaire. Il est possible d'induire intentionnellement des mouvements spontanés pour ajuster et optimiser le mécanisme autorégulatoire corporel et la fonction d'auto-guérison. Un élément essentiel du mouvement spontané est la vibration des cellules de notre corps. Des milliards de cellules oscillent sans arrêt dans toutes les directions, et ce dans toutes les parties du corps. Les cellules malsaines situées dans les zones malades ont une fréquence de vibration différente de celle des cellules saines. Il est ainsi possible qu'en influençant le taux de vibration des cellules, nous puissions modifier et réguler leur fréquence, et créer ainsi des conditions favorables pour être en bonne santé et pour la guérison. Un autre élément essentiel se trouve dans la vibration de la Force de la Terre. Le Taijiwuxigong utilise différentes postures : debout, assise, allongée, pour "trouver" cette Force de la Terre et s'y connecter.

Un double cercle vicieux
Mauvaise posture corporelle et émotions négatives

Pendant le Congrès Mondial de Médecine de 1992 sur la relation entre la colonne vertébrale et la maladie, il fut rapporté l'existence d'un lien entre les problèmes vertébraux et plus de quarante maladies et pathologies différentes, comme l'asthme, le diabète, l'hypertension, le mal de dos et les problèmes articulaires et musculaires, pour n'en citer que quelques-unes.

En fait, dans sa recherche, le Dr Shen Hongxun a découvert qu'en plus des problèmes vertébraux, les émotions négatives et le stress jouent aussi un rôle essentiel dans le développement de la maladie. Ceci a abouti au développement de sa théorie du double cercle vicieux, qui identifie la mauvaise posture corporelle et les émotions négatives comme les deux facteurs primaires dans le développement d'une majorité de maladies. Les émotions négatives affectent la biochimie du corps, et provoquent la formation de produits secondaires métaboliques toxiques. Ces produits ont tendance à s'accumuler dans les espaces intervertébraux, mais aussi dans les articulations et les organes. La plupart des problèmes vertébraux sont le résultat d'une mauvaise posture corporelle durable. La raison de cette mauvaise posture est souvent liée aux habitudes et au travail effectué, car nous avons tendance à aborder une certaine position lorsque nous effectuons certaines activités. Une posture incorrecte chronique, alliée à la force de gravité de la Terre (en opposition à sa force de répulsion), provoque le rétrécissement graduel des espaces intervertébraux. C'est un processus auquel nous sommes pratiquement tous exposés et dont nous souffrons à mesure que nous vieillissons. S'il y a un rétrécissement des espaces intervertébraux, et une perte possible de l'alignement des vertèbres, les nerfs et les vaisseaux sanguins, qui alimentent tous les organes et les tissus à partir de la colonne vertébrale, en sont affectés ; ceci provoque un mauvais fonctionnement des organes et des maladies dans les zones concernées. Les premiers signes peuvent être une fatigue chronique et un manque d'énergie, ainsi qu'un dysfonctionnement du système immunitaire. Les exercices de mouvement spontané aident à corriger la posture, à étirer la colonne vertébrale et à ouvrir les espaces intervertébraux, de sorte que nous pouvons même grandir de quelques centimètres. Il est impossible de corriger une mauvaise posture avec des comprimés et des potions, et il est donc impossible de traiter les problèmes de santé avec seulement des ordonnances de médicaments. De plus en plus de docteurs commencent à voir l'importance de l'exercice physique dans le traitement des symptômes et de la maladie. Cependant, peu d'entre eux reconnaissent que les problèmes posturaux et vertébraux sont à l'origine des symptômes de leurs patients. Le système de traitement Buqi s'attaque à la cause principale de nombreux problèmes en introduisant le mouvement spontané pour améliorer la posture et éliminer le Binqi (facteurs négatifs).

Prévention et traitement

Le mouvement spontané, tel qu'il est enseigné dans le Taijiwuxigong, est une méthode très efficace pour empêcher de nombreuses maladies de se déclarer, et pour nous garder en bonne santé. De plus, il apporte une réponse à de nombreux problèmes comme les maladies respiratoires, les troubles digestifs, le diabète, les problèmes gynécologiques, l'hémiplégie, les problèmes de dos, d'articulations et de muscles, le vieillissement prématuré, et bien d'autres. Les personnes qui effectuent beaucoup de travail assis à un bureau et devant un ordinateur, et qui souffrent du "syndrome de l'ordinateur" le trouvent également très bénéfique. Rester assis pendant de longues heures à un bureau provoque souvent une déformation posturale, une rigidité et une tension musculaire dans les épaules, ou des problèmes de bras causés par l'usage de la souris. Cette tension peut provoquer à son tour une mauvaise position des vertèbres du cou, ce qui exerce une pression sur les nerfs qui y passent et diminue la circulation du sang vers le cerveau.

À corps en bon état, esprit clair

Le Taijiwuxigong ne se contente pas de nous aider à réaligner notre corps et à en éliminer les facteurs négatifs, ainsi que de nos méridiens et de nos canaux énergétiques ; il nous aide également à restaurer notre équilibre mental et émotionnel, ramenant ainsi l'harmonie dans tous les aspects de notre vie. Des personnes de toutes origines pratiquent le Taijiwuxigong et disent qu'elles en ressentent un esprit plus clair, un affinement de l'expression artistique, un accroissement des capacités physiques et une vigueur qui est aussi très utile pour les activités sportives, ainsi qu'une impression générale de bien-être et de joie. C'est un excellent outil pour se maintenir en bonne santé, et pour prévenir et traiter les maladies.

BUQI **INSTITUTE BELGIUM S.P.R.L.**
Julius de Geyterstraat 80, 2660 Anvers
Belgique
Tel. +32 (0)3 281 05 32
info@buqi.net www.buqi.net

Informations pratiques

Date: 8-12 juillet 2006

Programme: tous les jours de 10h à 17h
fin du cours le dernier jour à 14h

Adresse: O.C. St. Jozef
Ebergiste De Deynestraat 1
9000 Gand
Belgique

Coût: Cours: € 300

Logement: Pension complète à l'école: ± € 39/jour

- Une liste d'hôtels et de chambres avec petit déjeuner à Gand est disponible sur demande.
- Quelques semaines avant le début du cours nous vous enverrons une confirmation avec les informations pratiques et une description du chemin.

--✂----------

Formulaire de réservation

Taijiwuxigong, 8-12 Juillet 2006, Gand
Important: *pour garantir l'hébergement, veuillez réserver le plus vite possible (de préférence avant le 25 juin).*

Nom:

Adresse:

Tél:

Tél Portable:
Email:

( ) participe au séminaire et règlera le montant de € 300 lors de l'inscription le 8 juillet

( ) souhaite être en pension complète (± € 39/jour)

( ) souhaite des repas végétariens

( ) arrivera le vendredi 7 juillet au soir et requiert une nuit d'hébergement supplémentaire

( ) requiere une nuit d'hébergement supplémentaire le mercredi 12 juillet

( ) souhaite les repas de midi / soir seulement, sans logement

Date: **signature:**